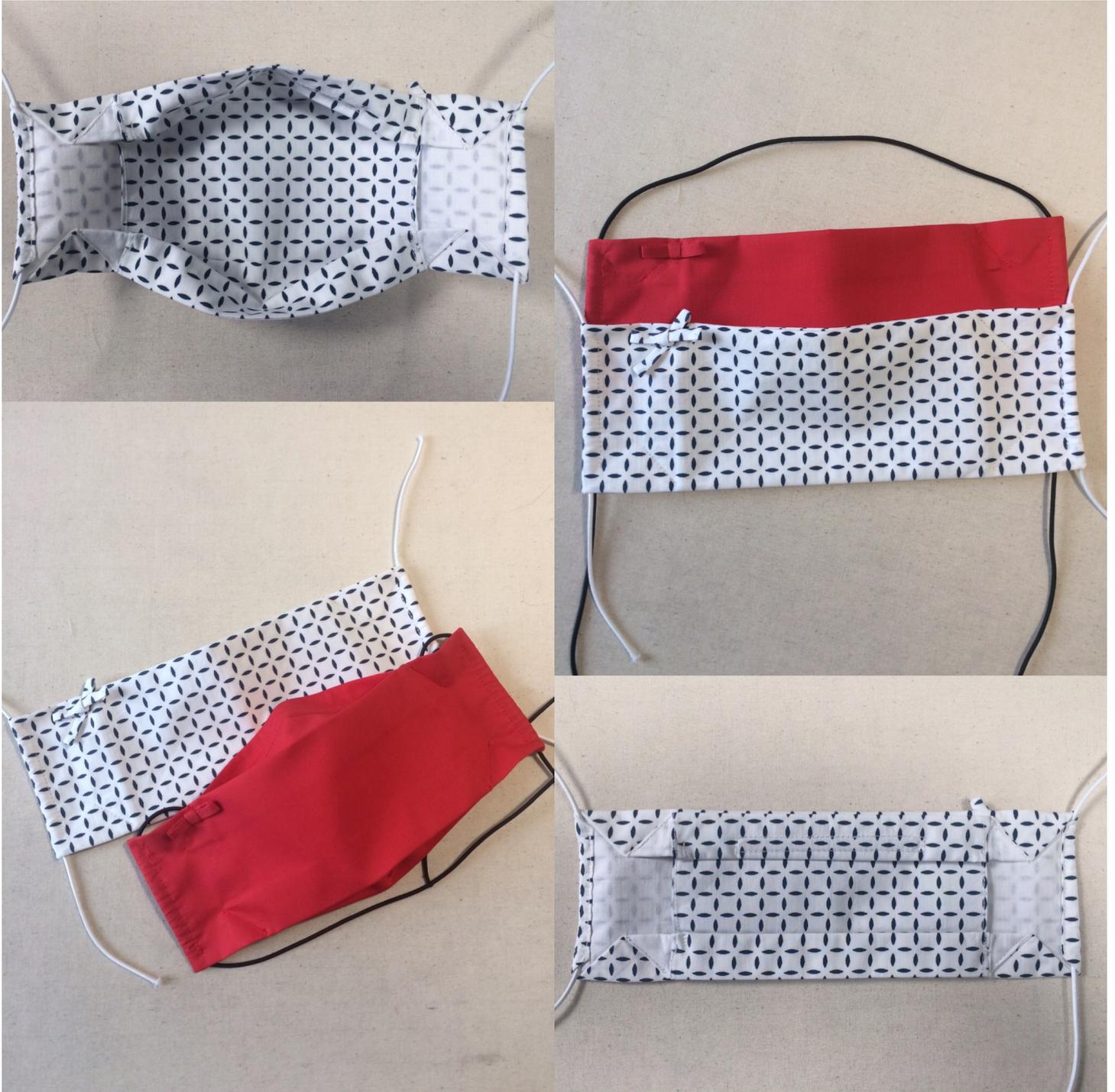




Mercerie de l'Atelier  
mercerie-atelier.fr

# Tutoriel Masque avec Barrette nasale

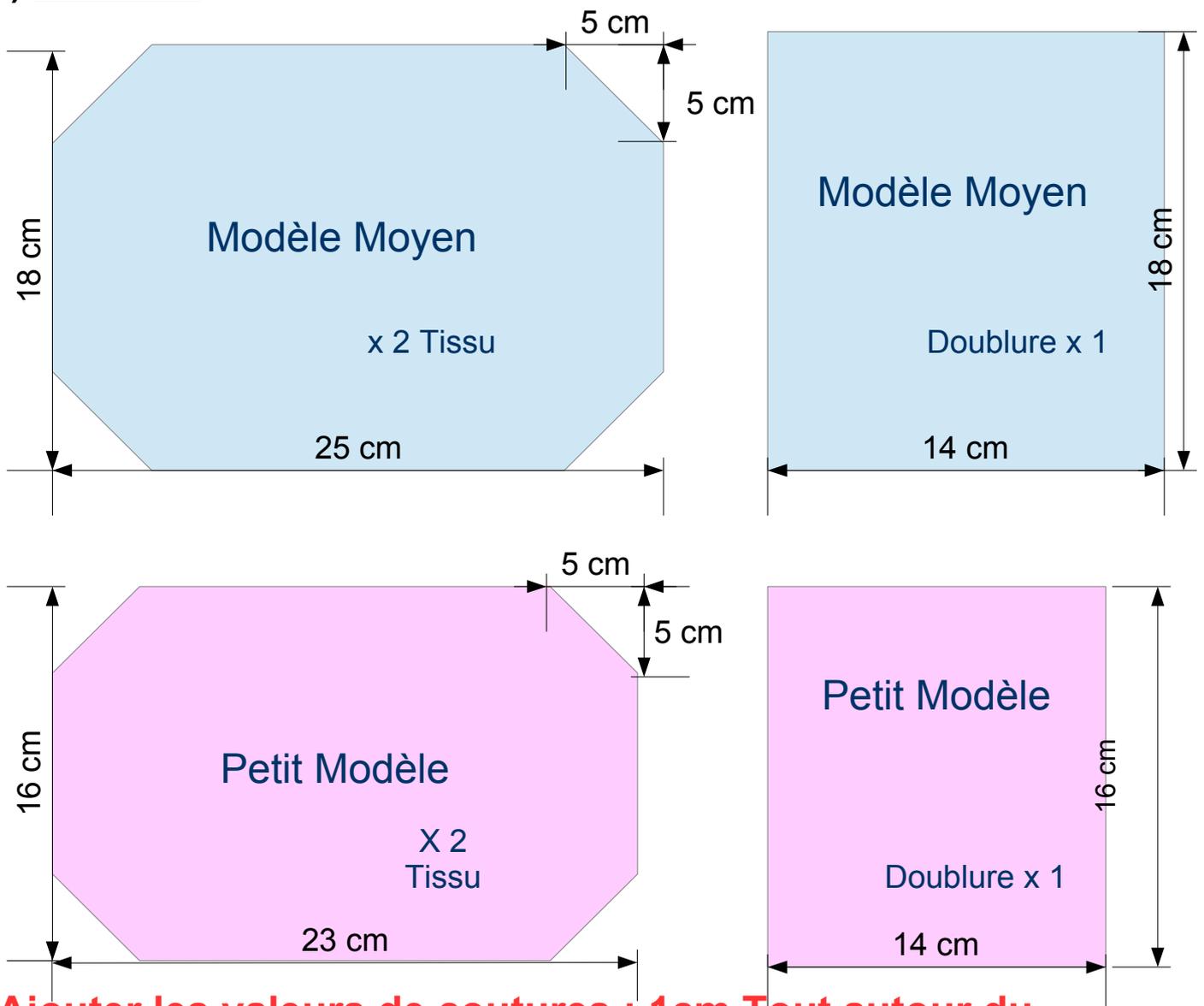




## Vous aurez besoin :

- Ciseaux
- Fils
- Règle
- Machine à coudre
- Fer à repasser
- Papier et crayon pour le patron
- 1m d'élastique
- 1 barrette nasale en aluminium
- Tissu 50 cm x 50cm (pour le choix du tissu se référer aux normes AFNOR)

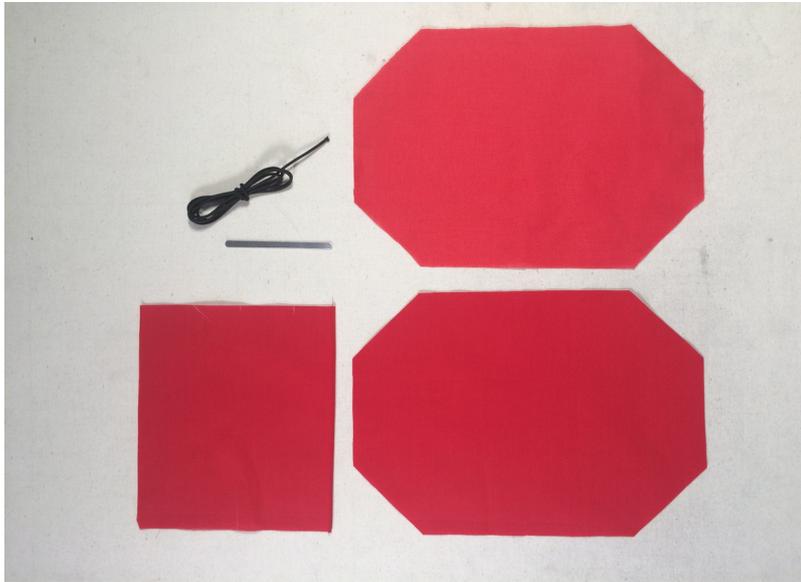
### 1) Le Patron



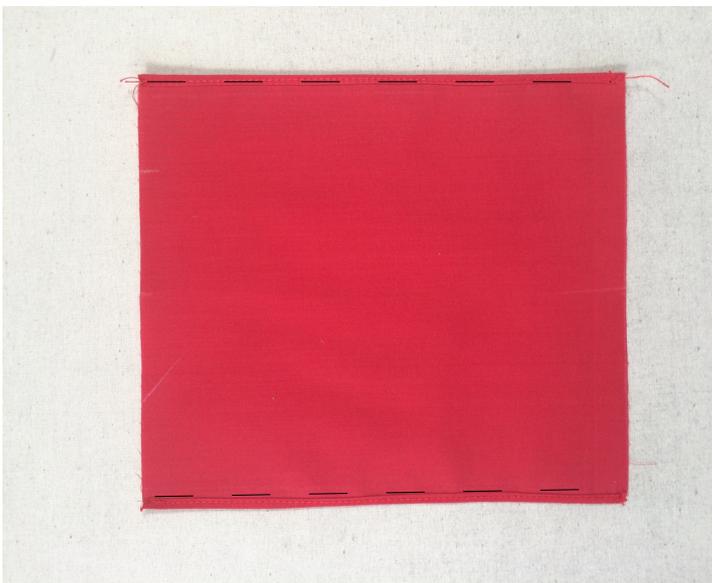
**Ajouter les valeurs de coutures : 1cm Tout autour du patron (doublure et tissu)**



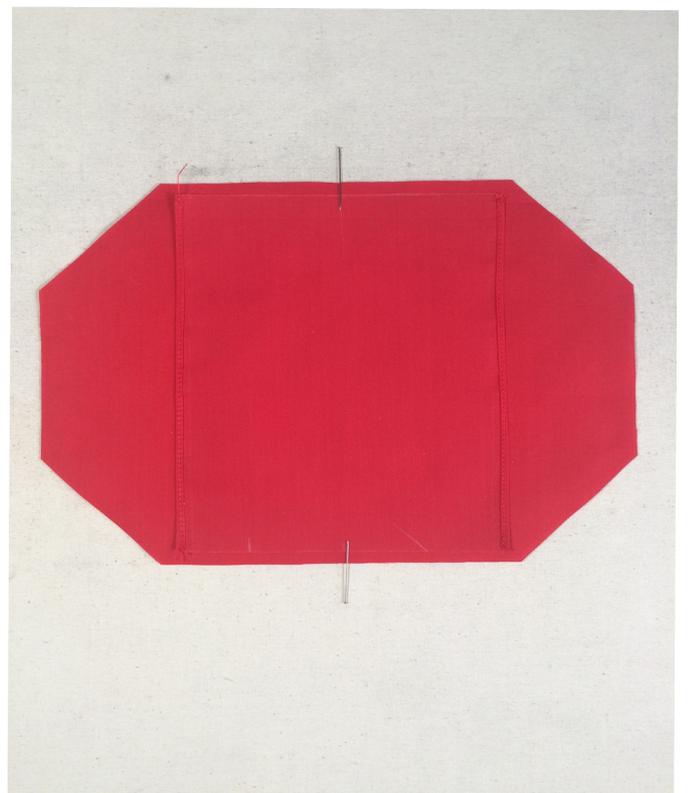
## 2) Couper le tissu



## 3) Assemblage



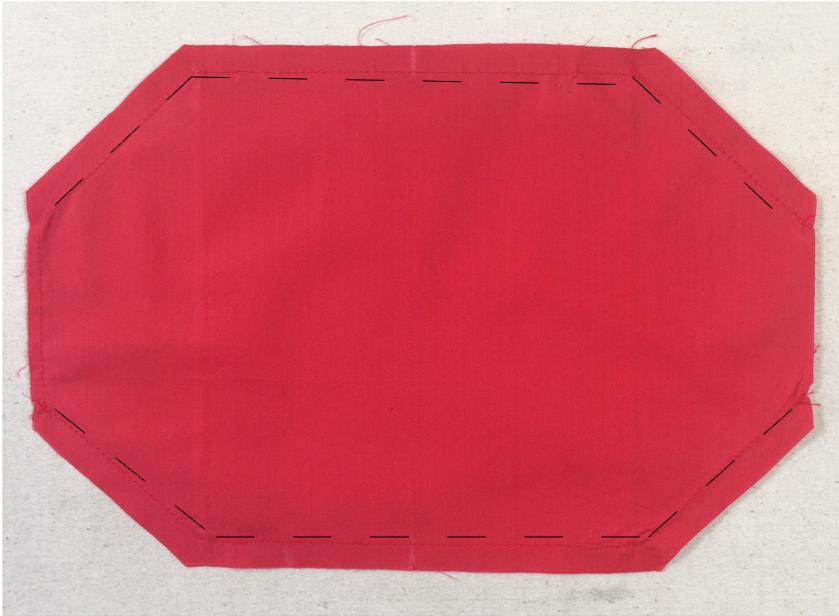
Plier au fer les bords et  
faire une couture



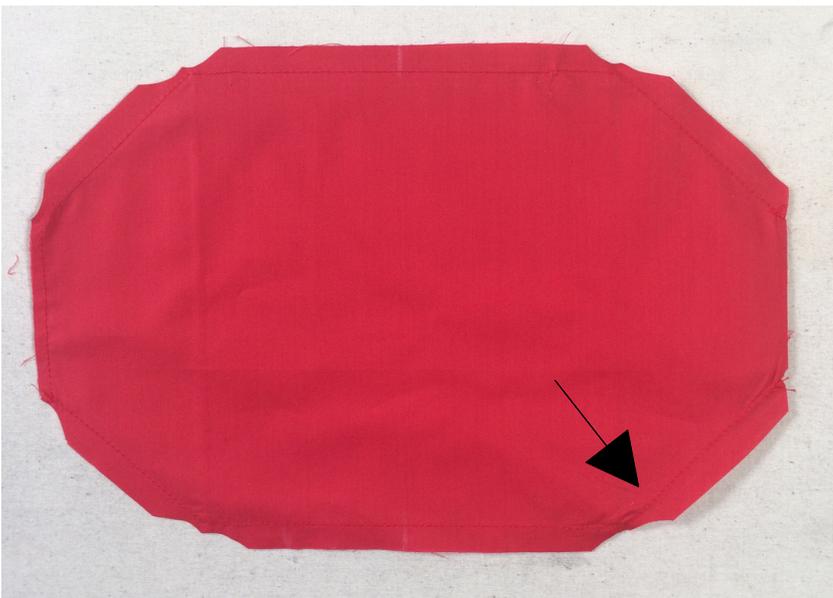
Epingler la doublure sur  
un des 2 morceaux de  
tissu



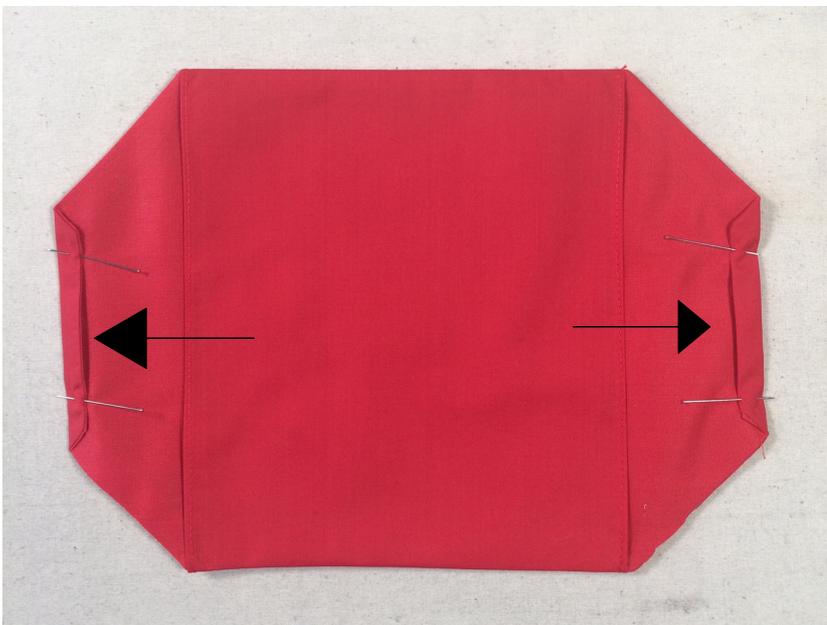
Mercerie de l'Atelier  
mercerie-atelier.fr



Assembler les 2  
Morceaux Tissu, avec la  
doublure prise entre les 2  
épaisseurs. Laisser une  
ouverture de chaque côté  
pour pouvoir retourner le  
masque



Dégarnir les angles

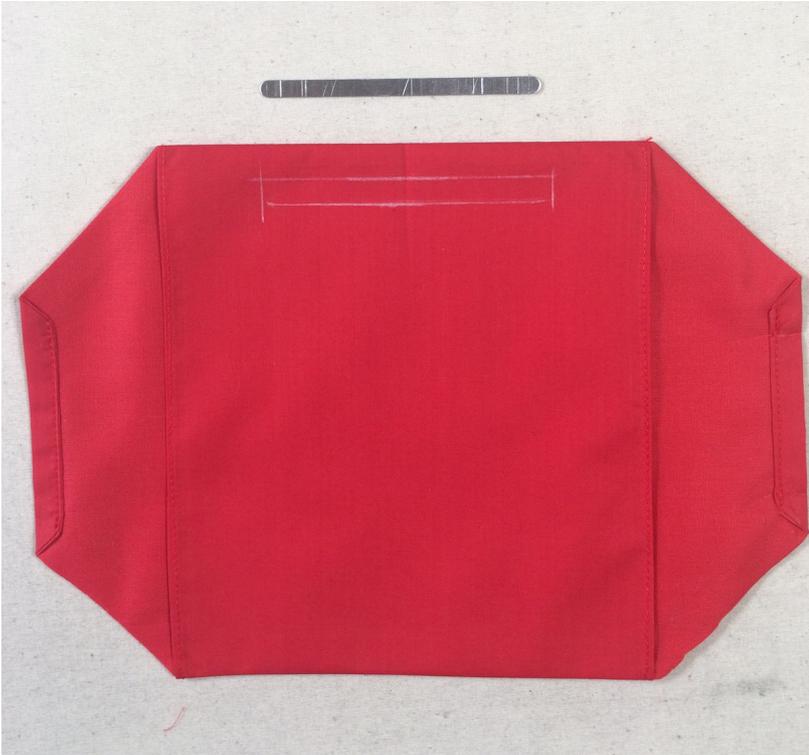


Retourner le masque.  
Le repasser pour qu'il  
soit bien plat. Replier  
les 2 extrémités  
laissées ouvertes.  
Faire une couture sur  
les extrémités en  
laissant de la place  
pour passer un  
élastique



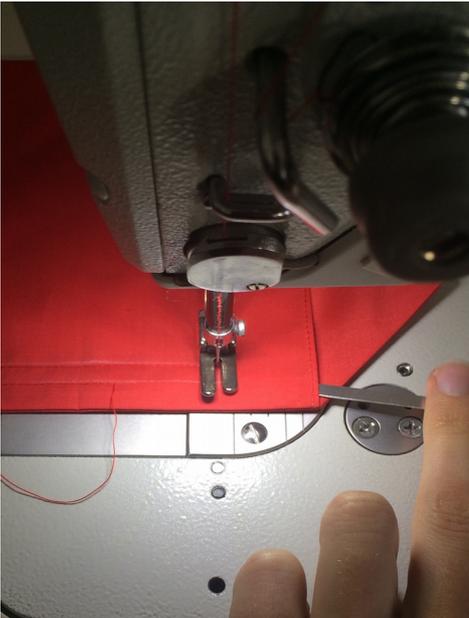
Mercerie de l'Atelier  
mercerie-atelier.fr

#### 4) Insertion de la barrette nasale



Tracer l'emplacement  
pour la barrette nasale

Coudre un rectangle. Ne pas oublier de glisser  
la barrette avant de refermer le rectangle.  
Prendre toutes les épaisseurs





## 5) Création des soufflets pour le nez et le menton



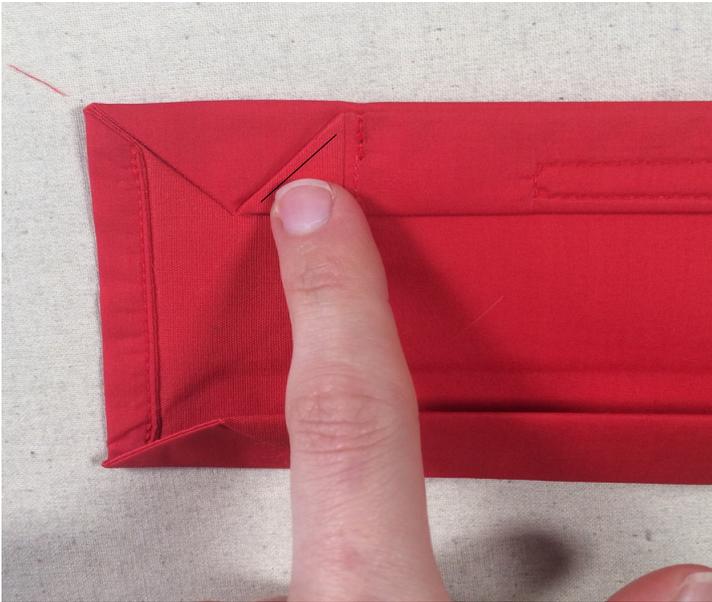
Repasser les soufflets au fer. Il suffit de plier le tissu et de bien l'écraser avec la semelle du fer. Si vous utilisez la vapeur, penser à bien sécher votre travail (avec la semelle du fer). Le tissu ne doit plus être humide quand vous le touchez.

Replier une 2ème fois, pour créer 2 petits soufflets.

Fixer la doublure par une couture, pour éviter qu'elle ne bouge au lavage.  
Prendre toutes les épaisseurs dans la couture.



Mercerie de l'Atelier  
mercerie-atelier.fr

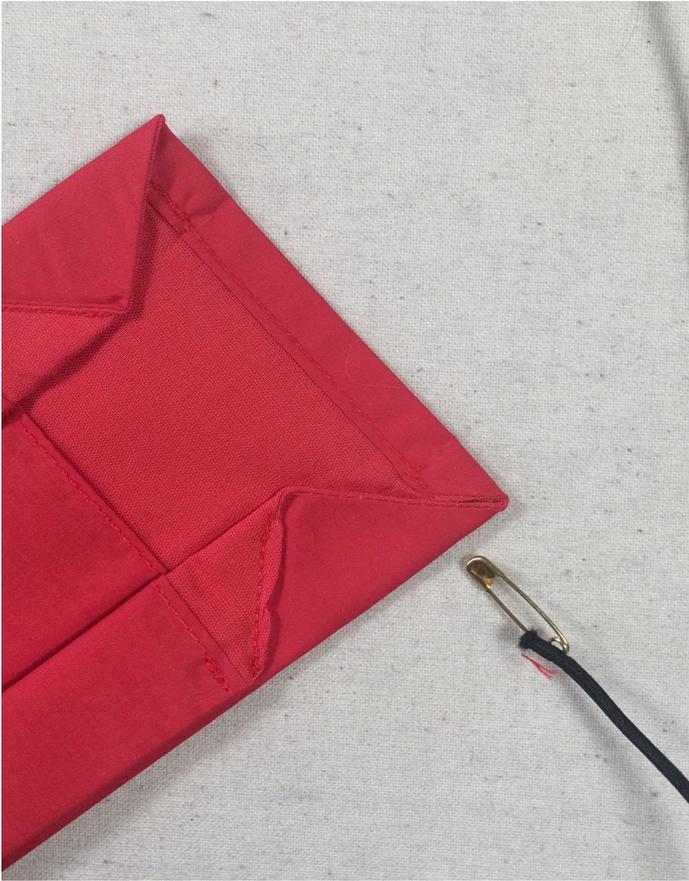


Faire une couture pour fixer les soufflets. Prendre toutes les épaisseurs dans la couture.

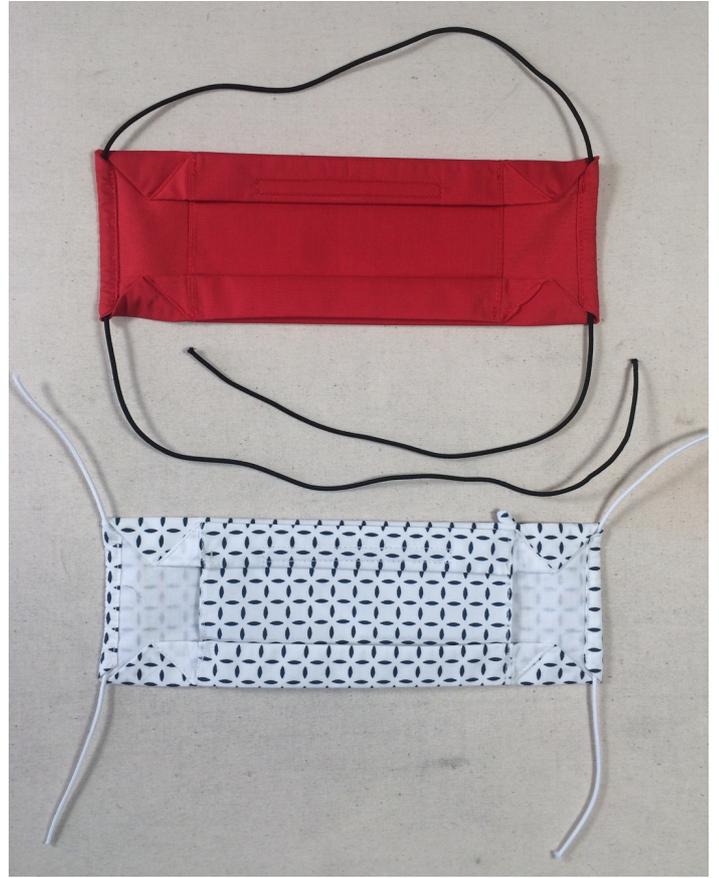




## 6) Glisser l'élastique



Glisser l'élastique dans les extrémités à l'aide d'une épingle nourrice.



Vous pouvez soit mettre un élastique, qui fait le tour de tête, soit un plus court qui se placera derrière les oreilles.

